

まこと整体院<ホグレルジム藤沢>

はどんな特徴が有るのですか？



◆まこと整体院は、どこに行っても改善しなかった腰痛や肩痛を、早期改善、根本改善している整体院です。

(ご予約はお電話で：☎0466-51-9215)

◆なぜ早期改善、根本改善するのか。それは、まこと整体院で受けられる「新リンパ整体」と「ホグレル」の施術で、お身体に実際に起きている筋肉や関節の痛みを解消した上で、頭に記憶されている『痛みの記憶』を消し去ることができるからです。「痛みの記憶」が残っているからあなたの腰痛が簡単にぶり返すのです。



◆まこと整体院の院長が自らの体験と徹底した研究により到達した「新リンパ整体」の施術と体にやさしく効果のあるストレッチマシンである「ホグレル」を組み合わせることによって、慢性的な腰痛や肩痛の回復が格段に早くなりました。

◆最終的には、腰痛や肩痛には二度とならないという自信を持った体を作り、「健康寿命」を延ばすことができるようになります。



■まこと整体院は、整体院として『ホグレル』を導入した初めての施設です
■当院にある、ホグレル・ストレッチマシンを使うと、「動的ストレッチ」と「筋トレ」が同時にできるのです。筋肉を柔らかくして筋力も付け、基礎代謝力をアップします。更に、股関節と肩甲骨の関節の可動域を広げ、骨盤と脊椎のゆがみも矯正され姿勢が良くなり、血液とリンパの循環を良くします。

それによって、ご自身が持つ「自然治癒力」と「自己免疫力」を最大限アップします。「体質改善」が実現でき、ダイエットにもつながります。

■<参考>ホグレルマシンとは、大リーガーのイチローが今も毎日使っている、初動負荷理論で有名な WWE のストレッチマシンと同様な効果を目指したマシンです。



【こんな方は、今すぐ「まこと整体院」にお電話ください（☎0466-51-9215）】

- ・腰痛や坐骨神経痛がひどくて仕事ができない！
- ・慢性的な腰痛や肩こりがなかなか治らない
- ・冷え性や体のむくみが気になる
- ・体力がなく、少し動くと疲れやすい
- ・運動不足で体がガチガチだ！
- ・ゴルフの飛距離を伸ばしたい

まこと整体院<ホグレルジム藤沢>

〒251-0052 藤沢市藤沢 1049 大矢ビル 2F

☎0466-51-9215

院長・ホグレルトレーナー

眞杉こういち

